

Persoonlijk ontwikkelingsplan (POP)

Een **persoonlijk ontwikkelingsplan** (POP) is een afspraak tussen jou en je werkgever over jouw persoonlijke ontwikkeling. Jij zorgt voor je eigen leerproces, de werkgever faciliteert met tijd en geld. Om een POP op te stellen moet je grondig nadenken over jezelf en je toekomst.

Werken met een POP helpt je om je ambities waar te maken. En om te onderzoeken wat je wilt leren en wat je moet leren om je werk goed te doen. Het is een vorm van leren waarmee je aan de slag kunt in het kader van je werk.

Persoonlijk ontwikkelingsplan

Toen je klaar was met je opleiding, hoopte je misschien dat je nu wel genoeg geleerd had. Mis! Je moet tegenwoordig je leven lang leren om bij te blijven. Werkgevers willen graag medewerkers die zich verder ontwikkelen. Daar willen ze in investeren ook. Een persoonlijk ontwikkelingsplan helpt om te blijven leren in het kader van het werk.

Wat is een POP?

Een POP is een 'ontwikkelingscontract' tussen een werknemer en zijn werkgever. Het POP leidt tot een voortdurend leerproces met als uitgangspunten:

de lange termijndoelen van de organisatie waar je werkt

de huidige en toekomstige functie-eisen

jouw functioneren in je werk

jouw loopbaanwensen

Nadenken over jezelf

Om een persoonlijk ontwikkelingsplan te kunnen maken, kun je je afvragen

"One of the symptoms of an approaching nervous breakdown is the belief that one's work is terribly important."

- Bertrand Russell (1872-1970)

waar ben ik goed in?

wat doe ik graag?

wat voor type mens ben ik?

en gebruik ik dat in mijn huidige baan?

wat kan ik doen om mijn functie beter te vervullen?

in welke richting wil ik me verder ontwikkelen?

wat is mijn persoonlijke visie?

wat zijn mijn ambities? (wat wil ik over vijf of tien jaar bereikt hebben?)

en wat zou ik daarvoor moeten leren?

Je kunt hierbij bijvoorbeeld een persoonlijke SWOT-analyse uitvoeren. Dat is een vorm van zelfonderzoek, waarbij je jouw sterke en zwakke punten, kansen en bedreigingen op de arbeidsmarkt in kaart brengt.

Wanneer is een POP nuttig voor jou?

als je doelgericht aan je ontwikkeling of je loopbaan wilt werken

als je iets anders wilt dan je nu doet, maar je nog niet precies weet wat

als je huidige functie niet (meer) geschikt is, (te zwaar of juist niet uitdagend genoeg)

als je vaak ziek bent, of fysieke klachten krijgt

Dan kun je met een persoonlijk ontwikkelingsplan uitzoeken wat je verder wilt en welke mogelijkheden je werkgever je daarbij kan bieden.

Werkwijze POP's

Je baas en jij moeten goed nadenken over al die wensen en die samen bespreken. Er zijn boeken en checklists om dat makkelijker te maken. Als jullie het eens zijn over de gewenste ontwikkelingsdoelen en de beste weg daarheen, kun je ermee aan de slag. Je moet natuurlijk regelmatig bekijken of het nog goed gaat en bijvoorbeeld eens in de drie jaar een nieuw POP maken. Het is een proces dat steeds doorgaat.

Ontwikkelingsdoelen

TIP: maak onderscheid tussen ontwikkelingsdoelen op de korte termijn (tot een jaar) en op de middellange termijn (tussen een en vijf jaar).

De gewenste ontwikkeling heeft altijd een praktisch nut, bijvoorbeeld:

Leren je meer klantgericht op te stellen

Leren met een nieuw computerprogramma te werken

Je meer managementvaardigheden eigen maken

In je werk gebruik maken van de ervaring die je in je hobby hebt opgedaan

Je vermijdt latere teleurstellingen en problemen als je de ontwikkelingsdoelen SMART formuleert. SMART staat voor:

Specifiek

Meetbaar

Aceptabel

Realistisch

Tijdgebonden

Praktisch of theoretisch leren

De ontwikkelingsdoelen zijn op allerlei manieren te bereiken. Bijvoorbeeld

een cursus, training of opleiding volgen

een stage of detachering op een andere afdeling of bij een ander bedrijf

een tijdje meelopen met een ervaren collega

begeleiding, supervisie of coaching krijgen

Jouw voordelen

- Je krijgt de kans beter te worden in je vak
- Je krijgt de kans meer van je talenten te ontwikkelen
- Je kunt je binnen je vakgebied gaan specialiseren
- Je kunt gevarieerder werk gaan doen, doordat je breder inzetbaar wordt
- Je kunt je functie-inhoud verrijken
- Je kunt doorgroeien naar een hogere functie
- Je kunt switchen naar een andere functie die je beter ligt
- Vastroesten in een baan die je niet meer boeit, zal niet gauw gebeuren
- Als je ergens anders een baan wilt gaan zoeken, heb je goede papieren
- Je blijft ook bezig met de ontwikkeling van je persoonlijke visie

Aanbevolen boeken

Buschgens, Christine & Verdonk, Eva Lotte (2003). *Het POPpingspel, Van intentie naar actie: formuleer je eigen persoonlijk ontwikkelplan*. Zaltbommel: Thema. Bijzonderheden: spel

Grit, Guit & van der Sijde (2004). *Competentiemanagement*. Wolters Noordhoff. Bedoeld voor studenten in het hoger onderwijs. Opdrachten en oefeningen om zelfstandig een POP op te stellen. Met cd-rom.

Leest, Sharon van & Buchel, Yolanda (2004). *Maak je eigen POP, werkboek voor persoonlijke ontwikkeling*. Den Haag: Academic Service. Bijzonderheden: inclusief cd-rom.



Nadere informatie:
ALGRA CONSULT
Tuinderijpad 16
2324 MC Leiden
T 06 42 45 31 46
Email: info@algraconsult.nl