



Een Werkmaat voor Maatwerk van de auteur Leon Algra, is een preventief en curatief praktijkhandboek over stress, arbeidsverzuim en burnout voor zowel werkgevers als werknemers.



ISBN 90-75827-01-6

prijs € 18,12

Uitgeverij Den Haag Offset (<http://www.Den Haag offset.nl>)

Over de auteur:

Leon Algra is als senior beleidsmedewerker werkzaam bij de Concernafdeling Personeelszaken van het Centraal Orgaan opvang asielzoekers. Voorheen was hij werkzaam als opleidingsadviseur bij de afdeling Organisatie&Opleidingen van Bank Mees&Hope NV te Rotterdam, en als P&O functionaris bij TNO Zuidpolder te Delft. Leon ontwikkelde diverse praktische handleidingen, testmateriaal en instrumenten op het gebied van personeel en organisatie.

Inhoud:

Spanningen op het werk of binnen het gezin? Het gevoel "leeg" of "afgebrand" te zijn? Dagelijkse uitingen die ins bekend voorkomen en waarmee iedereen te maken heeft. Uitingen overigens die nauw samenhangen met de wisselwerking tussen werk en relaties. De uitgave een Werkmaat voor Maatwerk kan een belangrijke ondersteuning zijn bij de onderkenning van stress en burnout situaties. In het boek worden zowel praktische als theoretische richtlijnen gegeven voor een preventieve en curatieve aanpak van stress, arbeidsverzuim en burnout conform de Arbo-wet.

Het boek bestaat uit twee delen. Allereerst een theoretisch gedeelte waar wordt ingegaan op de inhoud, de specifieke kenmerken en achtergronden van stress, arbeidsverzuim en burnout. Een en ander is aangevuld met oefencases welke bestemd zijn voor p&o functionarissen. Deel twee bestaat uit een aantal bijlagen, waarmee de lezer door middel van vraag en antwoord verschillende aspecten van stress, arbeidsverzuim en burnout leert herkennen. Het boek is voorzien van divers illustratiemateriaal.

Doelgroep:

P&O functionarissen, Leidinggevend, Bedrijfsmaatschappelijk werk, Bedrijfsartsen, Opleidingsadviseurs en Ondernemingsraden. Daarnaast is het boek bij uitstek geschikt voor de individuele medewerker die meer inzicht en grip wil krijgen op de eigen arbeidssituatie.

Beoordeling:

Het boek Werkmaat voor Maatwerk is specifiek bedoeld voor de vermelde doelgroep. Geïnteresseerden met een (toekomstige) burnout zullen weinig aan dit boek hebben, omdat het een (te) moeilijk geschreven boek is als je tegen een burnout aanzet of er zelfs al mee geconfronteerd bent.. Concentratieproblemen en vergeetachtigheid tijdens een burnout, zorgen ervoor dat de uitstekende inhoud van dit boek niet doordringt, en men er daarom geen lessen of handvaten uit kan halen.

Voor de specifieke doelgroep is het lezen en hanteren van dit boek een aanrader. De auteur licht op een duidelijke en uitvoerige wijze de begrippen stress en burnout toe, dit vanuit verschillende invalshoeken zoals b.v. werkstress, werkdruk, ontslag met bijbehorende gevoelens als angst etc. . Hierbij komen alle aspecten aanbod die in relatie staan tot stress en burnout zoals de stresscurve, opsomming van belangrijke stressfactoren en de relatie tot de arbowet. In het derde hoofdstuk '



Signaleren en omgaan met stress", geeft de auteur een duidelijk beeld van de preventieve en curatieve aanpak van stress en burnout in relatie tot verschillende P&O methodieken. Hierbij komen onderwerpen aanbod als, carrière, instrumenteel, zekerheid en politiek. Deze onderwerpen worden vanuit verschillende relevante methodieken duidelijk beschreven zoals, loopbaanplanning, beoordeling en functioneringsgesprekken etc.. De auteur heeft een apart hoofdstuk geschreven over 'arbeidsverzuim', waarin op een uitgebreide wijze het begrip intern- en extern-arbeidsverzuim, in het kader van oorzaak, beïnvloeding en aanpak, wordt toegelicht. Een aantal hoofdstukken worden afgesloten met uiterst prikkelende oefencases.

In bijlage 1 wordt de stresswijzer op een zeer duidelijk wijze beschreven. Deze stresswijzer kan iedere P&O-er als basis gebruiken om kennis te maken met onderwerpen als stress en burnout. Deze informatie kan worden gebruikt als voorbereiding op het verzorgen van interne workshops voor het management en/of tijdens themabijeenkomsten voor de medewerkers. Het vergt voor de P&O-er wel een gedegen kennis en voorbereidingstijd binnen dit onderwerp. In bijlage 2 is een zeer uitgebreide Indicatievragenlijst beschreven die de P&O-er tijdens individuele- of groepsbijeenkomsten kan gebruiken. Het is geen psychologisch onderzoek. De resultaten, na het invullen van deze uitgebreide vragenlijst, geeft een indiceringswaarde die de mate van stress en burnout aangeeft.

De auteur zou een tweede eenvoudiger versie van dit boek moeten schrijven, specifiek bestemd voor (toekomstige) burnoutpatienten. Veel van wat de auteur schrijft zou ook toepasbaar kunnen zijn als zelfstudie materiaal.

Het boek zou door iedere P&O-er minimaal een keer gelezen moeten zijn om inzicht te krijgen in de begrippen stress, arbeidsverzuim en burnout in relatie tot het P&O vakgebied. In organisaties waar stress en burnout een belangrijk onderdeel van het arbeidsverzuim zijn, zal de inhoud van dit boek een belangrijk hulpmiddelen kunnen zijn.